

Меню обеда

с 05 по 08 ноября и с 18 по 22 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Норма выхода (г)
Понедельник	
Овощи по сезону кукуруза консервированная	60
Рассольник по-ленинградски с мясом	270
Котлета рыбная	105
Макаронные изделия отварные	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Энергетическая ценность	1004
Вторник	
Суп картофельный с бобовыми и мясом	270
Шницель по-деревенски	75
Макаронные изделия	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Энергетическая ценность	834
Среда	
Суп картофельный рыбный	250
Плов	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Энергетическая ценность	693
Четверг	
Щи из Свежей капусты с картофелем и мясом	270
Котлета рыбная с маслом сливочным	105
Капуста тушеная	205
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
Энергетическая ценность	934
Пятница	
Суп картофельный с яйцом	250
Гуляш	80
Пюре картофельное	200
Компот из сухофруктов	200
Овощи по сезону соленый огурец	60
Энергетическая ценность	752