

«Утверждаю»

Директор МОУ Закобякинская СОШ

Меню обеда

с 11 по 15 ноября и с 25 по 29 ноября 2024г

Наименование блюда	Норма выхода (г)
Понедельник	
Кукуруза консервированная	60
Суп из овощей с мясом	270
Тефтели рыбные с соусом	175
Рис отварной	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Энергетическая ценность	900
Вторник	
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом	250
Шницель по-деревенски	75
Макаронные изделия	200
Чай сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Энергетическая ценность	761
Среда	
Суп картофельный с бобовыми и мясом	270
Каша гречневая рассыпчатая с песком	205
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Яблоко	285
Энергетическая ценность	848
Четверг	
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	270
Блинчики со сгущенкой	170
Чай с сахаром	200
Яблоко	180
Энергетическая ценность	776
Пятница	
Тефтели рыбные с соусом	175
Картофельное пюре и солёный огурец	230
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Яблоко	296
Энергетическая ценность	762