

«Утверждаю»

Директор МОУ Закобякинская СОШ

### Меню завтрака

с 05 по 08 ноября и с 18 по 22 ноября 2024г

Наименование блюда	Норма выхода (г)
<b>Понедельник</b>	
Омлет с сыром	170
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом сливочным	35
Яблоко	220
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>581</b>
<b>Вторник</b>	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	205
Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром и маслом	40
Яблоки	244
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>669</b>
<b>Среда</b>	
Котлета мясная с маслом сливочным	80
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Овощи по сезону огурец соленый	60
Пюре картофельное	200
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>580</b>
<b>Четверг</b>	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом сливочным	25
Яблоко	287
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>708</b>
<b>Пятница</b>	
Котлета мясная с макаронными изделиями	280
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Кукуруза консервированная	60
<b>Энергетическая ценность</b>	<b>798</b>