

«Утверждаю»
заместитель директора –
руководитель ЦО №4 «Закобякинская СОШ»
Н.В. Крылова



МЕНЮ

Горячие обеды с 19.01.2026 по 23.01.2026г

Наименование блюда	Норма выхода, (г)
Понедельник	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260
Котлета рыбная с соусом	125
Рис отварной	150
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>759</i>
Вторник	
Суп картофельный с бобовыми	250
Гуляш из свинины	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром с лимоном	187
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>798</i>
Среда	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	265
Шницель из свинины	90
Рагу из овощей	150
Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>879</i>
Четверг	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260
Плов из свинины	150
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
Плоды свежие	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>812</i>
Пятница	
Рассольник ленинградский со сметаной	260
Котлета из мяса птицы	90
Макаронные изделия отварные	180
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>855</i>