

Утверждаю»
 заместитель директора –
 руководитель ЦО №4 «Закояжнинская СОШ»
 Н.В. Крылова



МЕНЮ

Горячие завтраки с 12.01.2026 по 16.01.2026г

Наименование блюда	Норма выхода, (г)
Понедельник	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	210
Какао с молоком	180
Бутерброд с сыром	40
Плоды свежие	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>509</i>
Вторник	
Овощи огурец свежий	60
Котлета из курицы с соусом	150
Картофельное пюре	180
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>509</i>
Среда	
Плоды свежие	100
Макаронные изделия отварные с сыром	170
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>564</i>
Четверг	
Котлета рыбная с соусом	150
Рис отварной рассыпчатый	170
Чай с сахаром	180
Бутерброд с сыром	40
Хлеб ржаной	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>712</i>
Пятница	
Котлета из свинины с соусом	150
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром с лимоном	187
Хлеб ржаной	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>687</i>