

«Утверждаю»

заместитель директора –
руководитель ЦО №4 «Закобякинская СОШ»
Н.В. Крылова



МЕНЮ

Горячие завтраки с 19.01.2026 по 23.01.2026

Наименование блюда	Норма выхода, (г)
Понедельник	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	210
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный с маслом	40
Кондитерское изделие	70
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>523</i>
Вторник	
Котлета из мяса птицы с соусом	150
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	40
Овощи огурец свежий	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>618</i>
Среда	
Запеканка из творога/сгущенное молоко	150
Чай с сахаром с лимоном	187
Хлеб пшеничный	40
Плоды свежие	170
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>521</i>
Четверг	
Биточек мясной с соусом	150
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	60
Огурец свежий	60
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>585</i>
Пятница	
Птица, запечённая с соусом	150
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром с лимоном	187
Хлеб ржаной	30
Кондитерское изделие	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>784</i>