

«Утверждаю»  
 Заместитель директора –  
 руководитель ЦО №4 «Закобьянская СОШ»  
 Н.В. Крылова



## МЕНЮ

Горячие завтраки с 26.01.2026 по 30.01.2026г

Наименование блюда	Норма выхода, (г)
<b>Понедельник</b>	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом сл	210
Какао с молоком	180
Бутерброд с сыром	40
Плоды свежие	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>509</i>
<b>Вторник</b>	
Овощи свежие	60
Котлета из курицы с соусом	150
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	60
Картофельное пюре	150
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>509</i>
<b>Среда</b>	
Макаронные изделия отварные с сыром	170
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
Плоды свежие	100
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>564</i>
<b>Четверг</b>	
Котлета рыбная с соусом	150
Рис отварной рассыпчатый	170
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	60
Бутерброд с сыром	40
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>712</i>
<b>Пятница</b>	
Котлета из свинины с соусом	150
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром с лимоном	187
Хлеб ржаной	30
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>687</i>

«Утверждаю»  
 заместитель директора –  
 руководитель ЦО №4 «Закобьянская СОШ»  
 Н.В. Крылова



МЕНЮ

Горячие обеды с 26.01.2026 по 30.01.2026г

Наименование блюда	Норма выхода, (г)
Понедельник	
Суп картофельный с рыбой	260
Шницель из говядины	90
Макароны отварные	150
Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	848
Вторник	
Суп картофельный с бобовыми	250
Печень тушеная в сметанном соусе	100
Рис отварной	180
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	768
Среда	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260
Тефтели из говядины/соус	110
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих плодов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	972
Четверг	
Суп картофельный с яйцом со сметаной	260
Рагу из курицы	225
Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	720
Пятница	
Суп из овощей со сметаной	260
Птица тушеная в соусе	90
Картофельное пюре	180
Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной	60
<i>Энергетическая ценность</i>	743