

«Утверждаю»  
 Заместитель директора МОУ СОШ  
 «Любимский образовательный комплекс»  
 Руководитель ЦО №4 «Закорякинская СОШ»  
 Н.В. Крылова

### Меню обеда

с 15 по 19 декабря и 29-30 декабря 2025г

| Наименование блюда                                            | Норма выхода (г) |
|---------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Понедельник</b>                                            |                  |
| Щи из свежей капусты карт. и мясом                            | 270              |
| Шницель по-деревенски с овощным рагу/горошек консервированный | 295              |
| Чай с сахаром                                                 | 200              |
| Хлеб ржаной                                                   | 40               |
| <b>Энергетическая ценность</b>                                | <b>851</b>       |
| <b>Вторник</b>                                                |                  |
| Капуста тушеная с томатной пастой                             | 82               |
| Суп картофельный с бобовыми и мясом                           | 270              |
| Каша гречневая рассыпчатая с сахаром                          | 205              |
| Сок фруктовый                                                 | 200              |
| Булка завиток с помадкой                                      | 90               |
| Хлеб ржаной                                                   | 48               |
| <b>Энергетическая ценность</b>                                | <b>1106</b>      |
| <b>Среда</b>                                                  |                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом              | 270              |
| Котлета рыбная с макаронными изделиями                        | 280              |
| Компот из сухофруктов                                         | 200              |
| Хлеб ржаной                                                   | 20               |
| Яблоко                                                        | 100              |
| <b>Энергетическая ценность</b>                                | <b>955</b>       |
| <b>Четверг</b>                                                |                  |
| Суп картофельный с яйцом                                      | 250              |
| Жаркое по домашнему                                           | 250              |
| Чай с сахаром                                                 | 200              |
| Хлеб ржаной                                                   | 40               |
| Яблоко                                                        | 96               |
| <b>Энергетическая ценность</b>                                | <b>717</b>       |
| <b>Пятница</b>                                                |                  |
| Рассольник по-ленинградски с мясом                            | 270              |
| Котлета рыбная                                                | 105              |
| Макаронные изделия отварные                                   | 200              |
| Чай с сахаром                                                 | 200              |
| Хлеб ржаной                                                   | 44               |
| Мандарины                                                     | 126              |
| <b>Энергетическая ценность</b>                                | <b>905</b>       |