

«Утверждаю»
 заместитель директора
 МОУ СОШ «Любимский образовательный комплекс»
 Руководитель
 ОЦ №4 «Законная СОШ»
 Н.В. Крылова



Меню обеда

с 17 по 21 ноября и с 01 по 05 декабря 2025г

Наименование блюда	Норма выхода (г)
Понедельник	
Щи из свежей капусты карт. и мясом	270
Шницель по-деревенски с овощным рагу/горошек консервированный	295
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Энергетическая ценность	851
Вторник	
Капуста тушеная с томатной пастой	82
Суп картофельный с бобовыми и мясом	270
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	205
Сок фруктовый	200
Булка завиток с помадкой	90
Хлеб ржаной	48
Энергетическая ценность	1106
Среда	
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	270
Котлета рыбная с макаронными изделиями	280
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
Яблоко	100
Энергетическая ценность	955
Четверг	
Суп картофельный с яйцом	250
Жаркое по домашнему	250
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Яблоко	96
Энергетическая ценность	717
Пятница	
Рассольник по-ленинградски с мясом	270
Котлета рыбная	105
Макаронные изделия отварные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	44
Мандарины	126
Энергетическая ценность	905