

«Утверждаю»
 Заместитель директора МОУ СОШ
 «Любимский образовательный комплекс»
 Руководитель ЦО №4 «Закоякинская СОШ»
 Н.В. Крылова



Меню завтрака

с 08 по 12 декабря и с 22 по 26 декабря 2025г

Наименование блюда	Норма выхода (г)
Понедельник	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сл.	205
Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром и маслом	60
Мандарин	110
Энергетическая ценность	604
Вторник	
Котлета мясная с маслом сливочным и картофельным пюре	280
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Яблоко	178
Энергетическая ценность	689
Среда	
Котлета мясная с маслом слив. И кашей гречневой рассыпчатой	280
Чай с сахаром	200
Бутерброд с сыром	36
Яблоко	161
Энергетическая ценность	949
Четверг	
Блинчики со сгущёнкой	235
Яйцо вареное	1
Какао с молоком	200
Яблоко	175
Энергетическая ценность	731
Пятница	
Котлета мясная с макаронными изделиями	280
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Мандарины	222
Энергетическая ценность	807