

МОУ СОШ «Любимский образовательный комплекс»



«Утверждаю»

заместитель директора

образовательный комплекс»

руководитель

Закобьянская СОШ

И.В. Крылова

Меню завтрака

с 17 по 21 ноября и с 01 по 05 декабря 2025г

Наименование блюда	Норма выхода (г)
Понедельник	
Котлета рыбная с пюре картофельным/огурец соленый	316
Хлеб ржаной	40
Мандарины	155
Сок фруктовый	200
Энергетическая ценность	660
Вторник	
Тефтели мясные с соусом и макарон.издел.	310
Компот из сухофруктов	200
Бутерброд с сыром и маслом	35
Яблоко	117
Энергетическая ценность	833
Среда	
Блинчики со сгущёнкой	240
Яйцо вареное	60
Какао с молоком	200
Мандарины	181
Энергетическая ценность	803
Четверг	
Тефтели рыбные с соусом	175
Картофельное пюре с соленым огурцом	230
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Булка завиток с помадкой	90
Энергетическая ценность	1195
Пятница	
Омлет с сыром	200
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом и сыром	41
Яблоко	149
Энергетическая ценность	690